

# Messeprogramm

Kongress Palais

# Karrieretag Kassel

## Top-Aussteller



BUNDESWEHR



MLP



SENIOREN & THERAPIE  
ZENTRUM  
HELSA GMBH  
Fröbelstr. 6, 34298 Helmstedt  
Tel. 05050/ 988-0 Fax 05050/ 988128



Kassel documenta Stadt



vitos:

Kurhessen



vitos:

Orthopädische Klinik  
Kassel



## Medienpartner



**karriere**  
**tag.org**  
KASSEL

# Hilfreiche Helferlein: KI für die Bewerbung nutzen



Künstliche Intelligenz eröffnet Bewerberinnen und Bewerbern zahlreiche neue Möglichkeiten – von der effizienten Stellensuche über die gezielte Optimierung von Bewerbungsunterlagen bis hin zur individuellen Karriereplanung. Auch bei der Vorbereitung Ihres Messebesuchs leistet Ihnen KI wertvolle Dienste.

Ein wichtiger Hinweis vorab: Am Ende entscheidet immer ein Mensch in einem persönlichen Gespräch über Ihre Einstellung. Lassen Sie die KI daher kein unrealistisches „Wunsch-Ich“ generieren, sondern nutzen sie die Tools, um Ihre echten Stärken herauszuarbeiten, Ihre Unterlagen zu perfektionieren und sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

## Recherche der Aussteller

Gute Vorbereitung ist alles: Wollen Sie mit einem potenziellen Arbeitgeber auf der Messe sprechen, so machen Sie sich auf der Website des Unternehmens vorab mit dessen Produkten, Standorten, seiner Branche, seiner Geschichte und Philosophie vertraut. Zusätzlich können Sie eine KI bitten, Ihnen die wichtigsten Informationen zum Aussteller übersichtlich zusammenzufassen.

## Erarbeitung von gezielten Fragen

Bitten sie die KI, aus Ihrer Perspektive typische Fragen an das jeweilige Unternehmen zu generieren. Beispiel: „Ich interessiere mich für eine Position als XYZ bei der Musterfirma Maier. Welche Fragen sollte ich den Personalen auf der Messe stellen, um herauszufinden, ob das Unternehmen zu mir passt?“ So erhalten Sie maßgeschneiderte Leitfragen, mit denen Sie Ihr Interesse und Fachwissen signalisieren. Ein gut vorformulierter Leitfaden (z. B. in Stichpunkten oder als Dialog) nimmt Ihnen mögliche Hemmungen, ein Gespräch zu beginnen.

## Elevator Pitch

Ein „Elevator Pitch“ beschreibt eine ca. 30-sekündige Selbstpräsentation, die Ihrem Gegenüber einen perfekten ersten Eindruck vermittelt, wer Sie sind und was Sie für den Job qualifiziert. Füttern Sie die KI mit Infos zu Ihrem beruflichen Hintergrund, Ihren Stärken und Zielen. Sie wird Ihnen einen Vorschlag, den Sie anpassen und einüben können. Achten Sie darauf, dass Ihre Persönlichkeit und Ihre authentische Stimme erkennbar bleiben.

## Unterstützung bei Lebenslauf und Anschreiben

Übermitteln Sie der KI Basisinformationen (z. B. Qualifikationen, Berufserfahrung, gewünschte Position), damit sie Entwürfe für Anschreiben, Lebensläufe oder Profilbeschreibungen erstellt. Verlassen Sie sich allerdings nicht blindlings auf ein KI-Tool, sondern kontrollieren Sie immer die Ergebnisse.

Werkzeuge wie [chatgpt.com](https://chatgpt.com) oder [gemini.google.com](https://gemini.google.com) können Ihnen auch helfen, wichtige Begriffe aus einer Stellenanzeige zu extrahieren, damit Sie diese in Ihrem Lebenslauf oder im Anschreiben unterbringen.

## Stil- und Grammatikprüfung

Recruiter legen großen Wert auf fehlerfreie Bewerbungsunterlagen. Nutzen Sie ChatGPT & Co. für eine umfassende Rechtschreib- und Stilkorrektur. Die KI erkennt auch Schachtelsätze oder zu komplexe Satzstrukturen und gibt Empfehlungen, Ihre Texte klarer und verständlicher zu formulieren. Achten Sie im Endergebnis immer darauf, dass die Formulierungen zu Ihnen und zur ausgeschriebenen Position passen.

## Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Nutzen Sie die KI als Coach für das Job-Interview! Einige Apps (auch ChatGPT) können typische Fragen generieren, die in Ihrem Berufsbereich oft gestellt werden. Sie schlagen Dir Beispielaufgaben vor und geben sogar direktes Feedback auf Ihre Antworten. Ein Prompt dazu könnte lauten: „Stell Dir vor, Du bist der Recruiter eines Unternehmens in der XYZ-Branche und führst mit mir ein Vorstellungsgespräch für die Position eines POSITONSTITEL. Welche Fragen würdest Du mir stellen?“

## KI-Analyse für Skills und Weiterbildung

Basierend auf Ihrem Lebenslauf und den aktuellen Anforderungen einer konkreten Stellenausschreibung kann eine KI aufzeigen, welche Fähigkeiten Ihnen noch fehlen und wo Sie sich weiterbilden sollten. So investieren Sie gezielt in Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

# Herzlich willkommen zum Karrieretag Kassel!

Dr. Sven Schoeller

Oberbürgermeister der  
Stadt Kassel



Liebe Besucherinnen und Besucher des Karrieretags,

wenn Sie den nächsten Schritt in Ihrem Berufsleben planen, haben Sie jetzt schon vieles richtig gemacht. Denn diese Jobmesse hat so einiges zu bieten. Sie richtet sich an Menschen mit Berufserfahrung ebenso wie an Neulinge in der Jobwelt. Beim Karrieretag im Kongress Palais Kassel stellen sich kleine und mittelständische Unternehmen, international tätige Konzerne, Verwaltungen und Behörden vor. Die Ausstellenden aus vielen verschiedenen Branchen zeigen einen eindrucksvollen Querschnitt ihrer Tätigkeitsbereiche.

Auch das Rahmenprogramm überzeugt: vom Bewerbungsfotoshooting über Karrierecoaching und Bewerbungs-Check bis hin zu Vorträgen zu verschiedenen Themen rund um Job und Karriere.

Mein Tipp: Nutzen Sie das Angebot des Karrieretags und lassen Sie sich anschließend von dem kulturellen und gastronomischen Angebot unserer schönen Stadt persönlich inspirieren. Auf einen gelungenen Neuanfang!

Als Schirmherr der Veranstaltung wünsche ich allen einen gelungenen Tag in Kassel und einen erfolgreichen Berufsweg.

Herzlichst

Dr. Sven Schoeller

Oberbürgermeister der Stadt Kassel

Daniela Luesgens

Team Karrieretag



Saskia Thurm

Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach – und vor allem persönlich. In Kassel präsentieren sich Ihnen heute rund 30 Top-Unternehmen und stellen sich und alle Vakanzen und Karrieremöglichkeiten vor.

Neben der eigentlichen Ausstellung findet ein attraktives Rahmenprogramm für Besucher statt: Nutzen Sie das Bewerbungsfotoshooting, individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings und Vorträge von erfahrenen Experten – alles komplett kostenfrei!

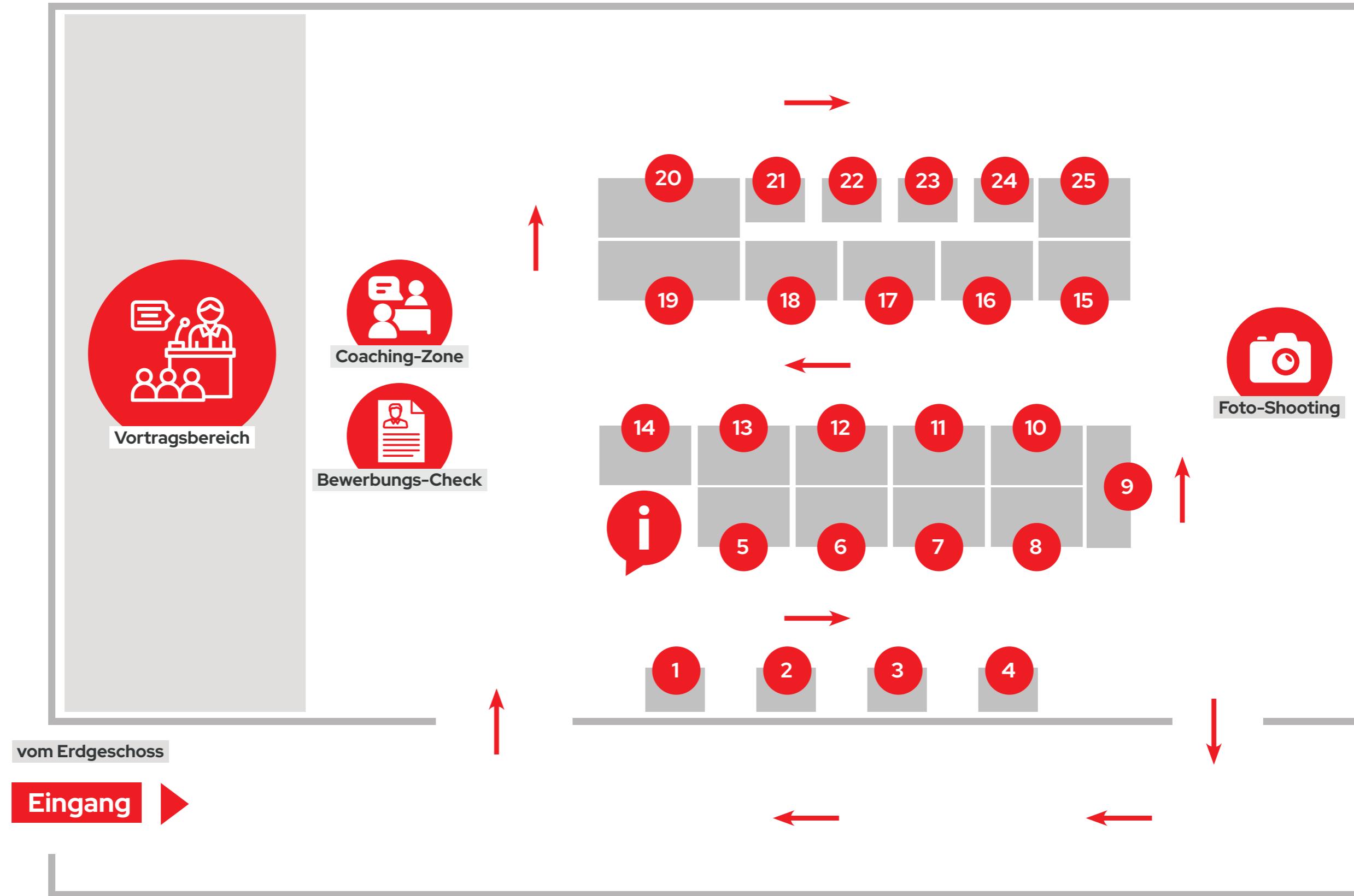
Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags  
Kassel, 5.6.2025



# Hallenplan

Karrieretag Kassel



|    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 1  | SwissLife Select  | 14 | PEAG Personal GmbH                                     |
| 2  | Action Deutschland  | 15 | TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH                 |
| 3  | Broadband Academy GmbH  | 16 | Vitos Kurhessen;<br>Vitos Orthopädische Klinik Kassel  |
| 4  | MLP Finanzberatung SE   | 17 | Bundespolizei  |
| 5  | LICHTENAU e.V., Orthopädische Klinik und<br>Rehabilitationszentrum der Diakonie | 18 | Heidenbluth Schweißtechnik in FuldaBrück - Bergshausen |
| 6  | Senioren & Therapiezentrum Helsa GmbH   | 19 | Stadt Kassel   |
| 7  | SCHMIDTSCHE SCHACK   ARVOS GmbH   | 20 | Bundeswehr   |
| 8  | Lidl Vertriebs-GmbH & Co. KG  | 21 | Deichmann SE   |
| 9  | Zoll  | 22 | Rudolph Logistik Gruppe SE & Co. KG                    |
| 10 | FERCHAU GmbH  | 23 | Interessenvertretung 50Plus e.V.                       |
| 11 | SEFE  | 24 | Karriere-Institut                                      |
| 12 | Vonovia SE  | 25 | KNDS Deutschland GmbH & Co. KG                         |
| 13 | Agentur für Arbeit Kassel   |    |  |

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

|    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 2  | Action Deutschland  | 4  | MLP Finanzberatung SE                                 |
| 13 | Agentur für Arbeit Kassel   | 14 | PEAG Personal GmbH                                    |
| 3  | Broadband Academy GmbH  | 22 | Rudolph Logistik Gruppe SE & Co. KG                   |
| 17 | Bundespolizei   | 7  | SCHMIDTSCHE SCHACK   ARVOS GmbH                       |
| 20 | Bundeswehr  | 11 | SEFE  |
| 21 | Deichmann SE  | 6  | Senioren & Therapiezentrum Helsa GmbH                 |
| 10 | FERCHAU GmbH  | 19 | Stadt Kassel  |
| 18 | Heidenbluth Schweißtechnik in Fuldabrück - Bergshausen                          | 1  | SwissLife Select                                      |
| 23 | Interessenvertretung 50Plus e.V.  | 15 | TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH                |
| 24 | Karriere-Institut   | 16 | Vitos Kurhessen;<br>Vitos Orthopädische Klinik Kassel |
| 25 | KNDS Deutschland GmbH & Co. KG  | 12 | Vonovia SE  |
| 5  | LICHTENAU e.V., Orthopädische Klinik und<br>Rehabilitationszentrum der Diakonie | 9  | Zoll  |
| 8  | Lidl Vertriebs-GmbH & Co. KG  |    |   |

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---



## Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:

- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check, Coaching-Zone & Fotoshooting – alles völlig kostenlos:** Unsere Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen, beraten Sie in einem Kurz-Coaching und schießen ein professionelles Bewerbungsfoto von Ihnen! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Hier finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!



## Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:

- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check, coaching zone & photo shoot – all completely free:** Our experts will review your application documents, advise you in a short coaching session, and take a professional application photo of you! The locations of these areas are marked on the hall plan. Here, you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!

## Ihr Team vom Karrieretag vor Ort Your team from Career Day on site

Sprechen Sie uns gerne an / Please feel free to contact us



Saskia Thurm



Lea Folkens



Ingrid Schmücker





## Garderobe / Cloakroom



Je nach Veranstaltungsort ist eine Garderobe vorhanden. Bitte beachten Sie dazu die Ausschilderung vor Ort. Wir weisen darauf hin, dass wir für abgegebene Kleidungsstücke keine Haftung übernehmen.



Depending on the event venue, a cloakroom may be available. Please follow the signage at the location. Kindly note that we do not assume any liability for garments that are checked in.



## Anreise / Getting There

### ÖPNV / Public Transport / By Car



#### Mit dem Auto

Sie erreichen uns über die A44, wo Sie bei der Ausfahrt Kassel-Bad Wilhelmshöhe abfahren. Hier folgen Sie der Richtung Kassel-Bad Wilhelmshöhe. Folgen Sie der Richtung für 1 Km und biegen dann links auf die Konrad-Adenauer-Straße ab. Weiter auf die Druseltalstraße bis zur Bertha-von-Suttner-Straße. Hier biegen Sie links ab. An der Raabestraße biegen Sie rechts ab, bis zur Pappenheimstraße, wo Sie wieder rechts abbiegen. Nach 210m biegen Sie links auf die Friedrich-Ebert-Straße. In 400m biegen Sie links ab, wo sich der Kongress Palais nach 40m auf der linken Seite befindet.

#### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen uns mit der Linie 8 an der Haltestelle Aschrottgasse.

Oder kommen Sie mit der Linie 4. Hier steigen Sie direkt an der Haltestelle Kongress Palais / Stadthalle Kassel aus.



#### By Car

You can reach us via the A 44. Take the Kassel-Bad Wilhelmshöhe exit and follow the signs for Kassel-Bad Wilhelmshöhe. Continue for 1 km, then turn left onto Konrad-Adenauer-Straße. Stay on Druseltalstraße until you reach Bertha-von-Suttner-Straße and turn left there. At Raabestraße, turn right and continue to Pappenheimstraße, where you turn right again. After 210 m, turn left onto Friedrich-Ebert-Straße. Drive for another 400 m and take a final left; the Kongress Palais is 40 m ahead on the left-hand side.

#### By Public Transport

You can reach us by tram line 8, getting off at the Aschrottgasse stop. Alternatively, take line 4 and alight directly at the Kongress Palais / Stadthalle Kassel stop.



## Parkplätze / Parking Facilities



Für Besucher gibt es eine kostenpflichtige Parkmöglichkeit im Parkhaus Kongress Palais und nur wenige öffentliche Parkplätze in direkter Umgebung. Wir empfehlen eine entspannte Anreise mit dem ÖPNV.



Paid parking for visitors is available in the Kongress Palais parking garage, but there are only a few public parking spaces in the immediate vicinity. We therefore recommend a stress-free journey by public transport.

# Ausstellerverzeichnis

- A** Auszubildende
- E** Existenzgründer
- F** Fachkräfte / Spezialisten
- P** Praktikanten

- Q** Quereinsteiger
- R** Rückkehrer / Wiedereinsteiger
- S** Studierende
- W** Weiterbildende

## Action Deutschland GmbH

**Branche:** Einzelhandel



[bewerbung@action.de](mailto:bewerbung@action.de)  
[de.action.jobs](http://de.action.jobs)

Action ist einer der am schnellsten wachsenden Non-Food-Discounter in Europa. Das 1993 in den Niederlanden gegründete Unternehmen betreibt über 2.750 Filialen in 12 verschiedenen Ländern. Bei Action sind 80.000 Menschen aus 159 Nationen beschäftigt. Actions Versprechen: Kleine Preise. Große Freude.

**A F R S**

## Agentur für Arbeit Kassel

**Branche:** Berufsberatung für Beschäftigte



Saskia Müller  
[Kassel.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)  
[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kassel/berufsberatung-im-erwerbsleben](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kassel/berufsberatung-im-erwerbsleben)

Die Agentur für Arbeit Kassel bietet mit der Berufsberatung für Beschäftigte professionelle, neutrale Beratung zur beruflichen Entwicklung an. Ganz nach dem Motto „Unsere Beratung – Ihre Entscheidung“ möchten wir Sie bei der Planung Ihres individuellen Berufswegs unterstützen.

**E F P Q R S W**

## ARVOS GmbH / SCHMIDTSCHE SCHACK

**Branche:** Metallindustrie



Ahinora Popova-Cocco  
[karriere@arvos-group.com](mailto:karriere@arvos-group.com)  
[www.schmidtsche-schack.com/de/karriere](http://www.schmidtsche-schack.com/de/karriere)

### WERDE TEIL DER ENERGIEWENDE!

Alles, was wir tun, dreht sich um die Reduktion von Ressourcenverbrauch, Rückgewinnung und Wiederverwendung. Erfahre mehr über unsere vielfältigen Karrieremöglichkeiten beim #teamschmidtscheschack.

**A F P R S**

## Broadband Academy GmbH

**Branche:** Telekommunikation



Anastasia Maiellaro  
[jobs@bba.company](mailto:jobs@bba.company)  
[www.bba.company/karriere](http://www.bba.company/karriere)

Die Broadband Academy (BBA) ist der führende Experte für Beratung, Planung, Unterstützung beim Bau und Softwarelösungen für den Ausbau und die Nutzung von digitaler Infrastruktur.

Seit 2010 helfen wir Städten und Gemeinden dabei, ihre digitalen Projekte erfolgreich umzusetzen. Wir arbeiten ehrlich, genau und partnerschaftlich zusammen.

Unsere Kombination aus technischer und wirtschaftlicher Erfahrung sorgt dafür, dass Infrastrukturprojekte gut geplant und umgesetzt werden.

**A F Q S**

## Bundespolizei

**Branche:** Polizei



Stefanie Ullmann  
[eb.frankfurt.main@polizei.bund.de](mailto:eb.frankfurt.main@polizei.bund.de)  
[www.komm-zur-bundespolizei.de](http://www.komm-zur-bundespolizei.de)

Die vielfältigen Einsatzbereiche der Bundespolizei: Grenzpolizeiliche und bahnpolizeiliche Aufgaben, Luftsicherheit, Bundesbereitschaftspolizei, Internationale Aufgaben, Kriminalitätsbekämpfung, Bundespolizei Flugdienst, Schutz von Bundesorganen, Bundespolizei See, Spezialeinheit GSG 9. Gib deiner Zukunft eine neue Richtung. Die Bundespolizei bietet dir eine gute Ausbildung, eine spannende Aufgabe und vielfältige Karrierechancen.

**A S**

## Bundeswehr

**Branche:** Öffentlicher Dienst



Karriereberatungsbüro Kassel  
[karrbbkassel@bundeswehr.org](mailto:karrbbkassel@bundeswehr.org)  
[www.bundeswehrkarriere.de](http://www.bundeswehrkarriere.de)

Verantwortung übernehmen. Weiterkommen. Bei der Bundeswehr machen Sie sich stark für unsere Gesellschaft und Ihre Zukunft. Dafür qualifizieren wir Sie in über 1.000 Berufen – in Uniform oder in Zivil an über 200 Standorten bundesweit. Die Aufgabengebiete sind breit gefächert. IT-Spezialistin, Notfallsanitäter, Ingenieur, Panzerkommandant, Köchin, Pilot, Anwältin... kaum ein Beruf, den es bei uns nicht gibt. Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.

**A F P Q R S**

## Deichmann SE

**Branche:** Handel



Ilknur Sanri  
[Ilknur\\_Sanri@deichmann.com](mailto:Ilknur_Sanri@deichmann.com)  
[www.deichmann-karriere.de](http://www.deichmann-karriere.de)

Dein Berufseinstieg? Kommt hier mit Aufstiegschancen! Wir sind Marktführer im deutschen und europäischen Schuheinzelhandel – mit ca. 4.700 Stores in über 30 Ländern. Als Azubi in einem unserer ca. 1.300 Stores deutschlandweit profitierst du von unseren optimal strukturierten Ausbildungsmaßnahmen und wirst perfekt auf deinen Job vorbereitet. Dein Berufseinstieg könnte nicht besser laufen: hier lernst du in einem freundlichen und kollegialen Arbeitsumfeld in einem Store in deiner Nähe.

**A P Q**

**Branche:** Technologiedienstleister

Elena Hayati  
[elena.hayati@ferchau.com](mailto:elena.hayati@ferchau.com)  
[www.ferchau.com/de/de](http://www.ferchau.com/de/de)

Connecting People and Technologies for the Next Level - Wir bei FER-CHAU verstehen uns als eine der führenden europäischen Plattformen für erstklassige Technologie-Dienstleistungen mit über 130 Niederlassungen. Wir sind an der Entwicklung vielfältiger zukunftsweisender Lösungen für alle technischen Branchen entscheidend beteiligt, indem wir kluge, ambitionierte Köpfe mit den Anforderungen unserer Kunden passgenau zusammenbringen.

**E F S W****Heidenbluth Schweißtechnik GmbH**

**Branche:** Großhandel und Automatisierung  
 Armin Heidenbluth  
[armin.heidenbluth@heidenbluth.com](mailto:armin.heidenbluth@heidenbluth.com)  
[www.heidenbluth.com](http://www.heidenbluth.com)

Heidenbluth Schweißtechnik automatisiert mit Robotern die Schweißprozesse in der Metallverarbeitung. Wir bieten rund um das Schweißen vom Reparatur-Service bis zum Online Shop den Unternehmen Kompetenz und somit einen guten Partner in der Schweiß- und Schneidtechnik.

Unser Team arbeitet an 4 Standorten und wir möchten mit motivierten Mitarbeitern, die mit Ihrem Engagement etwas bewegen möchten, weiter wachsen.

**A F Q****Interessenvertretung 50Plus e.V.**

**Branche:** Verbände, Verein  
 Hermann-Josef Kracht  
[kracht@iv50plus.de](mailto:kracht@iv50plus.de)  
[www.iv50plus.de](http://www.iv50plus.de)

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und sich für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können.

**F Q R W****Karriere-Institut**

**Branche:** Coaching, Seminare  
[www.daskarriereinstitut.de](http://www.daskarriereinstitut.de)

Das Karriere-Institut fördert und unterstützt in allen karriere- und persönlichkeitsrelevanten Fragen. Egal, ob Sie Student sind, bereits erste Berufserfahrung gesammelt haben oder langjähriger Mitarbeiter sind.

**A F P Q S W**

**Branche:** Maschinenbau, Wehrtechnik  
[jobs@knds.de](mailto:jobs@knds.de)  
[www.knnds.de/karriere](http://www.knnds.de/karriere)

KNDS Deutschland entwickelt, fertigt und betreut als Systemhaus ein breit gestreutes Produktportfolio. Dazu zählen Kampfpanzer, hochgeschützte Radfahrzeuge, Artilleriesysteme, Militärbrücken, Kundenservice sowie Ausbildungslösungen.

**A F P S****LICHTENAU e.V. Orthopädische Klinik und Rehabilitationszentrum der Diakonie****Branche:** Gesundheits- und Sozialwesen

[recruiting@lichtenau-ev.de](mailto:recruiting@lichtenau-ev.de)  
[www.karriere-lichtenau.de](http://www.karriere-lichtenau.de)

LICHTENAU e.V. – Unter einem Dach vereint im Verbund der Diakonie! Als größter Arbeitgeber im Werra-Meißner-Kreis mit 1.500 Mitarbeitenden verfügen wir über eine Vielzahl von Einrichtungen im Gesundheits- und Sozialwesen! Mit den tragenden Säulen Nächstenliebe und dem Respekt im Umgang miteinander, steht der Mensch bei uns im Mittelpunkt.

**A F P Q R S****Lidl Vertriebs-GmbH & Co. KG**

**Branche:** Lebensmitteleinzelhandel  
[bewerbung.kas@lidl.de](mailto:bewerbung.kas@lidl.de)  
[www.jobs.lidl.de](http://www.jobs.lidl.de)

Du bist vom Handel begeistert und arbeitest gerne im Team? Dann könnte ein Job bei uns im Verkauf genau das Richtige für dich sein. Dich erwarten nicht nur abwechslungsreiche Aufgaben mit täglich neuen Herausforderungen. Lidl bietet dir auch gute Möglichkeiten, dich beruflich weiterzuentwickeln. Das hilft dir, in höhere Positionen mit mehr Verantwortung aufzusteigen. Du entscheidest, welcher Weg für dich der richtige ist.

**A F Q R S****MLP Finanzberatung SE**

**Branche:** Finanzdienstleistungen  
 Denise Zentgraf  
[denise.zentgraf@mlp.de](mailto:denise.zentgraf@mlp.de)  
[www.mlp-karriere.de](http://www.mlp-karriere.de)

MLP ist Ihr Gesprächspartner in allen Finanzfragen – von der Altersvorsorge und dem Vermögensmanagement über die Kranken- und Sachversicherung bis hin zur Finanzierung und zum Bankgeschäft.

**E F P Q R S W**

# Ausstellerverzeichnis

## PEAG Personal GmbH



**Branche:** Personaldienstleistung

Simone Juhl  
[kassel@peag-personal.de](mailto:kassel@peag-personal.de)  
[jobs.peag-online.de/jobs](http://jobs.peag-online.de/jobs)

Die PEAG Personal GmbH wurde gegründet, um hochwertige und faire Zeitarbeit anzubieten. Wir haben Perspektiven für Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen. Der Erfolg unseres Unternehmens hängt maßgeblich von unseren qualifizierten und motivierten Mitarbeitenden ab. Wir bieten krisensichere Arbeitsplätze, übertarifliche Vergütung, Sonderzahlungen sowie die Integration in den Kundenbetrieb. PEAG Personal GmbH gehört zu den TOP 25 Unternehmen der Personaldienstleister in Deutschland.

**F P Q S W**

## Rudolph Logistik Gruppe SE & Co. KG



**Branche:** Logistikdienstleistung

[bewerbung@rudolph-log.com](mailto:bewerbung@rudolph-log.com)  
[www.rudolph-log.com/jobs](http://www.rudolph-log.com/jobs)

Die Rudolph Logistik Gruppe ist ein internationaler Logistikdienstleister. Mit einem Netzwerk von 45 Standorten und einem 5.200 großes Team bietet Rudolph Logistik innovative, leistungsstarke und maßgeschneiderte Lösungen für die Bereiche Automotive, Systemverkehre, Industrie und Handelslogistik an. In der Logistik kannst du viele Karrierewege gehen. Bei uns hast du viele Chancen, wenn du weiterkommen willst. Bei uns ist „Alles erreichbar“. Entdecke unsere Stellenangebote unter [www.rudolph-log.com/jobs](http://www.rudolph-log.com/jobs)

**A F Q R S**

## SEFE



**Branche:** Energieunternehmen

Alessandra Subklewe  
[talentacquisition@sefe.eu](mailto:talentacquisition@sefe.eu)  
[www.sefe-energy.eu/index.html](http://www.sefe-energy.eu/index.html)

SEFE ist ein internationales Energieunternehmen in Bundesbesitz, das entlang der gesamten Energie-Wertschöpfungskette tätig ist und über 50.000 Kunden in Europa mit Gas und Strom beliefert. Mit rund 2.000 Mitarbeitenden trägt SEFE durch den Ausbau von LNG, Investitionen in saubere Energien und insbesondere Wasserstoff aktiv zur Energiesicherheit und Dekarbonisierung bei.

**F P S**

- A** Auszubildende
- E** Existenzgründer
- F** Fachkräfte / Spezialisten
- P** Praktikanten

- Q** Quereinsteiger
- R** Rückkehrer / Wiedereinsteiger
- S** Studierende
- W** Weiterbildende

## Senioren & Therapienzentrum Helsa GmbH



**Branche:** Pflegeeinrichtung

Katharina Braun  
[heimleitung@haus-helsa.de](mailto:heimleitung@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

Mit Herz und Kompetenz aus einer Hand, widmet sich unser qualifiziertes Fach- und gut angeleitetes Assistenzpersonal der Versorgung, Betreuung und Pflege- rund um die Uhr.

Wir orientieren uns ganz individuell an den Wünschen und Vorlieben und Möglichkeiten zum Betreuungs- und Pflegebedarf, bieten eine abwechslungsreiche Speisekarte und sorgen für gepflegte Räumlichkeiten, den Wäschereiservice und übernehmen die Verwaltungstätigkeiten mit Beratung zu allen Fragen. Das Senioren und Therapiezentrum Helsa besticht durch seine Vielseitigkeit. Ob im allgemeinen stationären Bereich, der Kurzzeit und Verhinderungspflege, der Dementen Betreuung, im Palliativ Care, in der außerklinischen Intensivpflege sowie unseren Praxen für Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie, verbunden mit dem barrierefreien Servicewohnen. Bei uns findet sich ein breit gefächertes, interessantes Betätigungsfeld mit allen Möglichkeiten und beruflichen Weiterentwicklung. Dies und gute Arbeitsbedingungen machen unser Haus für Arbeitnehmer attraktiv und Bewohner zu einem schönen Zuhause.

**A F P Q R**

## Stadt Kassel

**Branche:** Öffentlicher Dienst

Kassel documenta Stadt [www.kassel.de/buerger/rathaus\\_und\\_politik/arbeit-und-ausbildung-bei-der-stadt/karriere-bei-der-stadt.php](http://www.kassel.de/buerger/rathaus_und_politik/arbeit-und-ausbildung-bei-der-stadt/karriere-bei-der-stadt.php)

Die Stadt Kassel ist mit ca. 208.000 Einwohnerinnen und Einwohnern das Zentrum in Nordhessen. Wir gehören mit rund 4.100 Mitarbeitenden zu den größten Arbeitgebern in dieser Region. Wir verstehen uns als modernes Dienstleistungsunternehmen, dessen Mitarbeitende sich freundlich und kompetent um die Belange der Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt kümmern.

**A F Q S**

## SwissLife Select



**Branche:** Immobilien, Investment, Finanzberatung  
Matthias Holzmann  
[matthias.holzmann@swisslife-select.de](mailto:matthias.holzmann@swisslife-select.de)  
[www.Immobiliens-Strategie.com](http://www.Immobiliens-Strategie.com)

Lust auf einen frischen IMPULS? Starte deine Karriere bei Swiss Life Select – Für ein selbstbestimmtes Leben  
Werde Teil eines starken Teams und gestalte deine Zukunft in der Immobilien-, Investment & Finanzberatung – ob als Berater:in, Spezialist:in, Führungskraft oder Kanzleileitung.  
Bei Swiss Life Select erwarten dich:  
• Flexible Arbeitsweise & moderne Tools  
• Attraktive Verdienstmöglichkeiten  
• Top-Weiterbildung & Coaching  
• Klare Karrierewege & Perspektiven  
Finde deinen Weg – mit echter Verantwortung, sinnstiftender Tätigkeit und Raum zur Entfaltung.  
Jetzt durchstarten und informieren!

**A F P Q R S W**

## TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH



**Branche:** Öffentliche Sicherheit  
Clarissa Schmenger  
[people@tuevhessen.de](mailto:people@tuevhessen.de)  
[www.tuev-hessen.de/karriere](http://www.tuev-hessen.de/karriere)

TÜV Hessen ist Garant für Sicherheit und Umweltschutz, Qualität und Marktfähigkeit von Anlagen, Produkten und Dienstleistungen. Seit über 150 Jahren schützen und fördern wir Menschen, vermehren Werte und Wohlstand. Mit rund 1400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wickelt TÜV Hessen das operative Geschäft rund um Prüf- und Zertifizierungsleistungen aktuell in fünf Geschäftsbereichen ab: Auto Service, Industrie Service, Real Estate, Managementsysteme und Life Service.

**A F S**

## Vitos Kurhessen



**Branche:** Gesundheitswesen  
Saskia Kaune  
[www.karriere.vitos.de](http://www.karriere.vitos.de)

Vitos Kurhessen bietet Hilfen für psychisch kranke Erwachsene, Kinder und Jugendliche im gesamten nordhessischen Raum an acht Standorten an. Behandelt werden Patientinnen und Patienten in Kliniken, Tageskliniken und Ambulanzen sowie mit dem Konzept „Behandlung Zuhause“.

**A F S**

## Vitos Orthopädische Klinik Kassel



Orthopädische Klinik  
Kassel

**Branche:** Gesundheitswesen  
Susanne Deibebe  
[www.karriere.vitos.de](http://www.karriere.vitos.de)

Die Vitos Orthopädische Klinik Kassel ist eine Fachklinik für Orthopädie und Schmerztherapie, angegliedert ist ein Medizinisches Versorgungszentrum an drei Standorten. Die Klinik bietet das vollständige Diagnostik- und Behandlungsangebot für alle Teilbereiche der operativen und konservativen Therapie von orthopädischen Erkrankungen an.

**A F S**

## Vonovia SE



**Branche:** Immobilien, Handwerk  
[bewerbung@vonovia.de](mailto:bewerbung@vonovia.de)  
[www.jobs.vonovia.de](http://www.jobs.vonovia.de)

Der Technische Service von Vonovia ist als Dienstleister für Handwerksleistungen mit über 5.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Teil von Vonovia. Bundesweit erledigen wir schnell, zuverlässig und fachgerecht Instandhaltungsarbeiten und Kleinreparaturen innerhalb kurzer Zeit und sanieren Wohnungen. Hinzu kommen unsere neuen Aufgabengebiete Neubau und Modernisierung von Wohngebäuden.

**A F Q R**

## Zoll



**Branche:** Öffentliche Verwaltung  
[www.zoll-karriere.de](http://www.zoll-karriere.de)

Beim Zoll kannst du zwischen drei Karrierewegen wählen: Die Ausbildung für den mittleren Dienst, das duale Studium für den gehobenen Dienst oder das duale Studium der Verwaltungsinformatik. Jeder dieser Wege ermöglicht dir den Einstieg in einen verantwortungsvollen und wichtigen Beruf. Denn als Zöllnerin oder Zöllner leistest du einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Bevölkerung, Wirtschaft und Umwelt.

**A S**

# Vortragsbereich

In diesem Bereich erwarten Sie praxisbezogene Vorträge zu allen wichtigen Themen rund um Lebenslauf, Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Selbstmanagement und Karriereplanung. Unsere Experten geben Ihnen wertvolle Einblicke aus erster Hand – kostenlos und ohne Voranmeldung.



10:15 Uhr

## **Sichtbar statt fleißig – wie du deine Visibilität aktiv gestaltest**

Vanessa Roos  
Coaching



11:00 Uhr

## **Mehrwert durch Empathie: Wie Hochsensible die Arbeitswelt bereichern können**

Kristina Steinhauer  
Expertin und Autorin für Hochsensibilität



11:45 Uhr

## **Was ist mein TRAUMBeruf und wie komme ich da hin?**

Ingrid Kern  
KOMPETENZ COACHING



12:30 Uhr

## **Vergiss das Alter – Jetzt ist deine Zeit für einen Neuanfang!**

Christian Holzhausen  
Interessenvertretung 50Plus e.V.



13:15 Uhr

## **Welche Fragen Du im Vorstellungsgespräch stellen solltest, um herauszufinden, ob das Unternehmen zu Deinem Potenzialprofil passt**

Manuel Schuchna  
Strametz & Associates GmbH



14:00 Uhr

## **Erfolg folgt der Persönlichkeit – die 3 Dimensionen der Persönlichkeitsentwicklung**

Matthias Holzmann  
SwissLife Select



14:45 Uhr

## **Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern**

Jutta Platen  
TASys GmbH



15:30 Uhr

## **Selbstbewusst. Klar. Souverän – dein Auftritt zählt!**

Rebecca Fackler



16:15 Uhr

## **Gewinnerhaltung im Bewerbungsprozess kennt kein Alter**

Andreas Lenniger  
Interessenvertretung 50Plus e.V.

# 20-minütiger Bewerbungs-Check

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren.

Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



**Tim Damian-Theis**

**E-Mail:** tim-damian.theis@swisslife-select.de  
**www.immobiliens-strategie.com**

## Schwerpunktthemen

Bewerbungsunterlagen-Check, Fragen im Vorstellungsgespräch, Do's and Dont's im Vorstellungsgespräch, Strategie, AEC-Disc-Analyse



**Patrick Donnay**

**E-Mail:** info@immobilien-strategie.com  
**www.immobiliens-strategie.com**

## Schwerpunktthemen

Experte für Branding, Social Media Marketing und KI – ich unterstütze Arbeitssuchende dabei, sich selbstbewusst zu positionieren und mithilfe digitaler Strategien den Weg in ein selbstbestimmtes Berufsleben zu gehen.



**E-Mail:** info@daskarriereinstitut.de  
**www.daskarriereinstitut.de**



**Martin Koch**

**E-Mail:** m.koch@3p-ag.de  
**www.mainfinanzcoach.de**

## Schwerpunktthemen

Bewerbungsunterlagen-Check, Gehaltsverhandlung, kritische Fragen im Vorstellungsgespräch, Do's and Dont's im Vorstellungsgespräch, Strategie



**SwissLife**  
Global Solutions

**E-Mail:** info@swisslife-select.de  
**www.swisslife-select.de**

# 20-minütige Beratung - Coaching-Zone

In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



## Rebecca Fackler

**E-Mail:** info@rebeccafackler.com  
**www.rebeccafackler.com**

### Schwerpunktthemen

Stressmanagement, Souveränes Auftreten, Resilienz & innere Stärke, Kommunikation & Feedback, Selbstorganisation mit Zeitmanagement



## Ingrid Kern

**E-Mail:** deincoach@ingrid-kern.de  
**www.ingrid-kern.de**

### Schwerpunktthemen

TRAUMBeruf ist MACHbar. MACHklar. MACHwahr!, Kompetenz-Coaching, Begleitung in beruflichen Veränderungsphasen - Was will ICH wirklich?



## Andreas Lenniger

**E-Mail:** lenniger@iv50plus.de  
**www.iv50plus.de**

### Schwerpunktthemen

Genialitäts-Coach und Experte für Human Design



## Susanna Lopez Kostka

**E-Mail:** info@lasenda-laufbahnberatung.de  
**www.lasenda-laufbahnberatung.de**

### Schwerpunktthemen

Umorientierung, Neuorientierung, Bewerbungsberatung, Persönlichkeitsentwicklung, Arbeitszufriedenheit



## Jutta Platen

**E-Mail:** jutta.platen@tasysgmbh.de  
**www.tasys-academy.de**

### Schwerpunktthemen

Bewerbungscoaching, Karriereplanung, Berufliches Einzelcoaching, Selbstvermarktung, Berufliche Neuorientierung



## Vanessa Roos

**E-Mail:** info@vanessaroos-coaching.de  
**www.vanessaroos-coaching.de**

### Schwerpunktthemen

Karriere Coaching, Führungskräftecoaching, Expertin für positive Psychologie & mentale Gesundheit



**Kristina Steinhauer**  
E-Mail: [info@kristina-steinhauer.com](mailto:info@kristina-steinhauer.com)  
[www.kristina-steinhauer.com](http://www.kristina-steinhauer.com)



**Schwerpunktthemen**  
Hochsensibilität und Arbeitsweilt, mentale Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, betriebliche Gesundheitsförderung

**WEITERBILDUNG**  
*Now!*

Deine Zukunft beginnt jetzt!

**Schwerpunktthemen**

Weiterbildungsberatung, Karrierecoaching, Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein, Bildungsgutschein, Fernlernen

## Fotoshooting

Der erste Eindruck zählt: Bei unserem großen Bewerbungsfotoshooting wird von erfahrenen Profi-Fotografen Ihr perfektes Bewerbungsbild geshootet. Und das Beste: ein Foto bekommen Sie kostenlos von uns! Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Fotoshooting“.



**842.Studio**  
Kay List - Fotos, Videos & Social Media Marketing

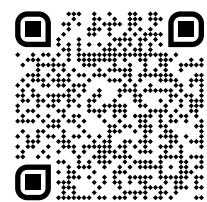
[studio@achtvierzwei.de](mailto:studio@achtvierzwei.de)  
0172 962 49 65

## Top-Jobs

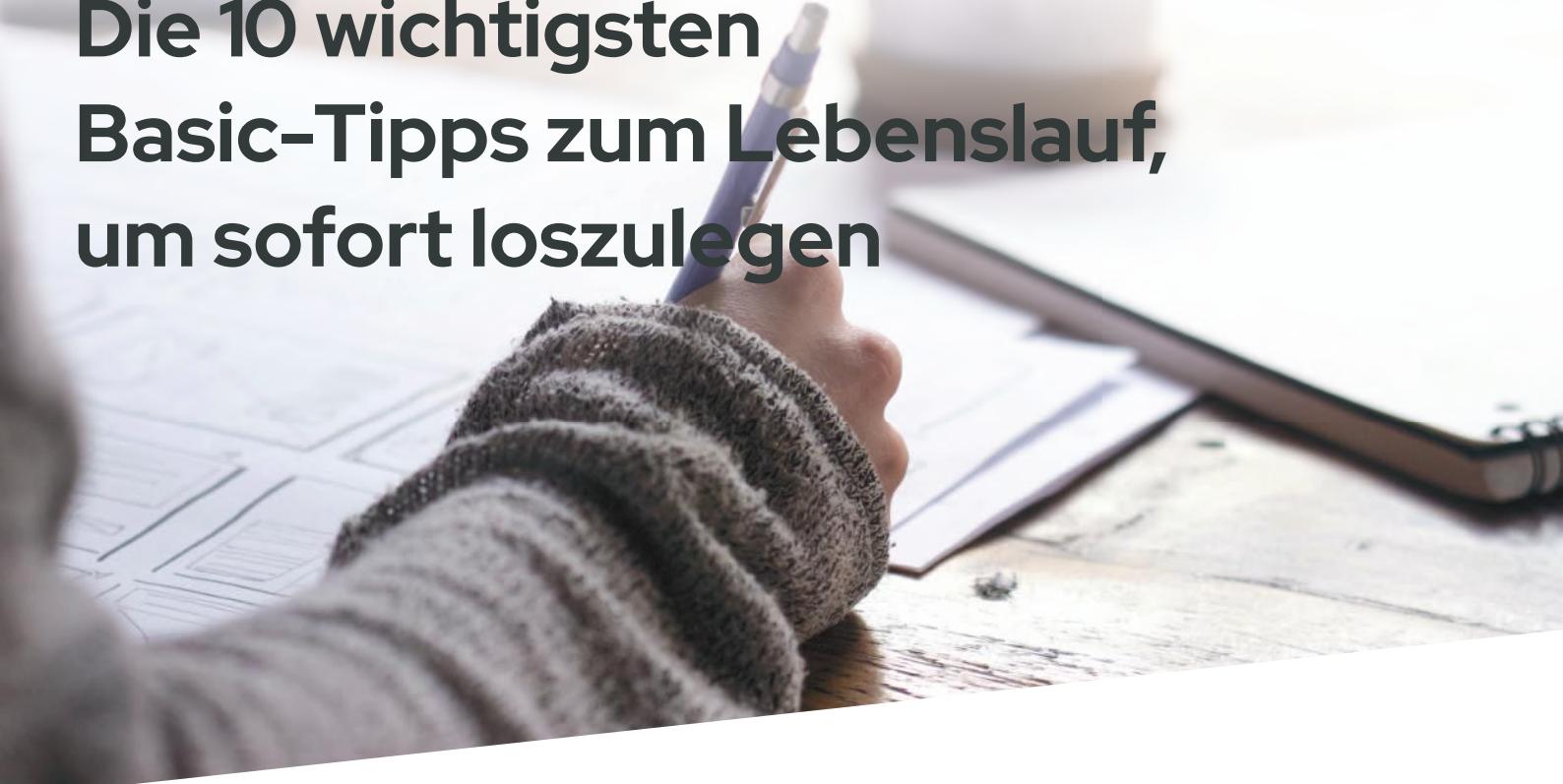


**Finanzberaterin oder Finanzberater werden mit dem MLP Traineeprogramm**

MLP Finanzberatung SE



# Die 10 wichtigsten Basic-Tipps zum Lebenslauf, um sofort loszulegen



Sie haben eine spannende Stellenausschreibung gesehen oder es bietet Ihnen aus Ihrem Netzwerk jemand eine Stelle an? Die letzte Bewerbung ist Jahre oder sogar Jahrzehnte her? Sie brauchen JETZT die wichtigsten Tipps um Ihren Lebenslauf zu erstellen?

## Eine Zusammenfassung der aus meiner Sicht wichtigsten Punkte:

### Tipp 1

#### Wie ist die zeitliche Reihenfolge im Lebenslauf?

Das Aktuellste zuerst. Chronologisch also rückwärts. Was ist Ihre derzeitige bzw. letzte Tätigkeit?

### Tipp 2

#### Lebenslauf auf wieviel Seiten?

Das Wichtigste ist, es muss übersichtlich sein. Personaler haben wenig Zeit und wollen nicht suchen. Erstellen Sie lieber einen übersichtlichen Lebenslauf auf zwei Seiten, statt „gequetscht“ auf einer Seite.

### Tipp 3

#### Lebenslauf für jede Position anpassen, für die Sie sich bewerben!

Welche Ihrer Tätigkeiten passen am besten zum Unternehmen? Was möchten Sie herausstellen, damit das Unternehmen sieht, dass Sie aufgrund Ihrer Fähigkeiten, Qualifikationen und Potentiale passen?

### Tipp 4

#### Lassen Sie kleine Kinder aus dem Lebenslauf.

Geburtsdatum, Familienstand, Religion, Geschlecht brauchen lt. AGG nicht mehr angegeben werden.

Mein Tipp, lassen Sie Ihre Kinder aus dem Lebenslauf heraus, wenn diese noch klein sind. Leider häufig ein Grund, warum Frauen mit kleinen Kindern nicht zum Gespräch eingeladen werden. Details hören Sie in meinem Podcast.

### Tipp 5

#### Erstellen Sie eine Zusammenfassung:

Bulletpoints als Zusammenfassung Ihrer bisherigen Tätigkeiten/Schwerpunkte zu Beginn des Lebenslaufes, z. B. Budgetverantwortung, Führungserfahrung, Vertriebserfahrung etc. passend zur ausgeschriebenen Stelle.

### Tipp 6

#### Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Bitte auf alle Dokumente setzen, damit Sie als Bewerber schnell erreichbar sind. Denken Sie auch daran, dass die Mailbox „anständig“ besprochen ist und es Ihnen nicht peinlich ist, wenn das Unternehmen bei Ihnen anruft! Bitte auch an eine seriöse E-Mail-Adresse denken und nicht Hasi84@...

### Tipp 7

#### QUICK: XING-Lebenslauf erstellen per Knopfdruck

Das geht dann ganz schnell, wenn Sie alle Daten vorher eingegeben haben. Vorsicht! Sie sind aber nicht die einzige Person, die das so macht! Individualisieren Sie Ihren Lebenslauf im Design.

## Tipp 8

### Ehrenamt und Nebentätigkeiten nicht vergessen

Hier habe ich schon erlebt, dass Mütter das beim Wiedereinstieg ganz vergessen haben, was sie alles „nebenher“ gemacht haben. Von Buchhaltung der Freundin über Nachhilfe. Auch wenn es kein Zeugnis gibt, sind das Erfahrungen und Kenntnisse, die Sie gesammelt haben und evtl. für die neue Stelle nutzen können. Das hängt natürlich wieder von der Stelle ab.

## Tipp 9

### Speichern Sie Dokumente wie Lebenslauf und Anschreiben immer als PDF!

Die Dokumente kommen sonst nicht immer im gleichen „Format“ beim Leser an. Wählen Sie aussagekräftige Dateinamen.

## Tipp 10

### Selbstverständlichkeiten:

Fehlerfrei!! Lassen Sie eine vertraute Person Korrektur lesen!

Unterlagen wie Zeugnisse lesbar einscannen und beschriften.

Adressieren Sie an den richtigen Ansprechpartner sowohl im Adressfeld als auch bei der Ansprache!

## TANJA HERRMANN-HURTZIG

B U S I N E S S C O A C H

Ausführlich finden Sie weitere Tipps zum Lebenslauf und zur Bewerbung im Blog auf meiner Seite [www.herrmann-hurtzig.de](http://www.herrmann-hurtzig.de)

Mein Podcast auf spotify



[karriere@herrmann-hurtzig.de](mailto:karriere@herrmann-hurtzig.de)  
[www.herrmann-hurtzig.de](http://www.herrmann-hurtzig.de)



# Senioren- und Therapiezentrum HELSA

„Nicht bloß ein Haus, sondern ein Zuhause.“



- Dauer-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Dementenbetreuung in „beschützten Bereichen“
- Palliative-Care
- Hausarztpraxis
- Praxen für Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie



Senioren- und Therapiezentrum  
Helsa GmbH

Fröbelstraße 6 · 34298 Helsa

Telefon: (0 56 05) 8 08 - 0  
[info@haus-helsa.de](mailto:info@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)



# Karrieretag – die Jobmesse in der Region



[www.karrieretag.org](http://www.karrieretag.org)