

# Messeprogramm

Schwarzwaldhalle

# Karrieretag Karlsruhe



## Top-Aussteller





# Inhalt

Hallenplan .....	Seite 4
Ausstellerverzeichnis .....	Seite 10
Vorträge .....	Seite 14
Workshops .....	Seite 15
Bewerbungs-Check .....	Seite 16
Coaching-Zone .....	Seite 17

# Herzlich willkommen zum Karrieretag Karlsruhe!

Dr. Frank Mentrup  
Oberbürgermeister der Stadt Karlsruhe



Liebe Messebesucherinnen und Messebesucher,

zum Karrieretag in Karlsruhe heiÙe ich Sie alle herzlich willkommen! Karlsruhe ist zusammen mit der Technologieregion ein Zentrum für Innovation und berufliche Entwicklungsmöglichkeiten. Mit Forschungseinrichtungen wie dem KIT, das gerade wieder als Exzellenzuniversität bestätigt worden ist, oder den Fraunhofer Instituten und vielen weiteren Einrichtungen, übt Karlsruhe eine Sogwirkung für Expertinnen, Experten, aber auch für Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger aus.

Wie Sie immer wieder in den Nachrichten lesen und sehen können, ist die Fächerstadt in so unterschiedlichen Disziplinen wie Softwareentwicklung, Maschinenbau oder Mobilität wegweisend. Der Karrieretag präsentiert die Gelegenheit, mit Unternehmen verschiedener Branchen Kontakte zu knüpfen und deren Akteurinnen und Akteure persönlich kennenzulernen. Lassen Sie sich nicht die Chance entgehen, hier in der Schwarzwaldhalle Ihren persönlichen Berufseinstieg und Werdegang auszuloten.

Dr. Frank Mentrup  
Oberbürgermeister der Stadt Karlsruhe

Daniela Luesgens  
Team Karrieretag



Saskia Thurm  
Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach – und vor allem persönlich. In Karlsruhe präsentieren sich heute über 30 Top-Unternehmen und stellen sich und alle Vakanzen sowie Karrieremöglichkeiten vor.

Nutzen Sie das attraktive Rahmenprogramm für Besucher: Individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings und Vorträge von erfahrenen Experten warten auf Sie – alles komplett kostenfrei!

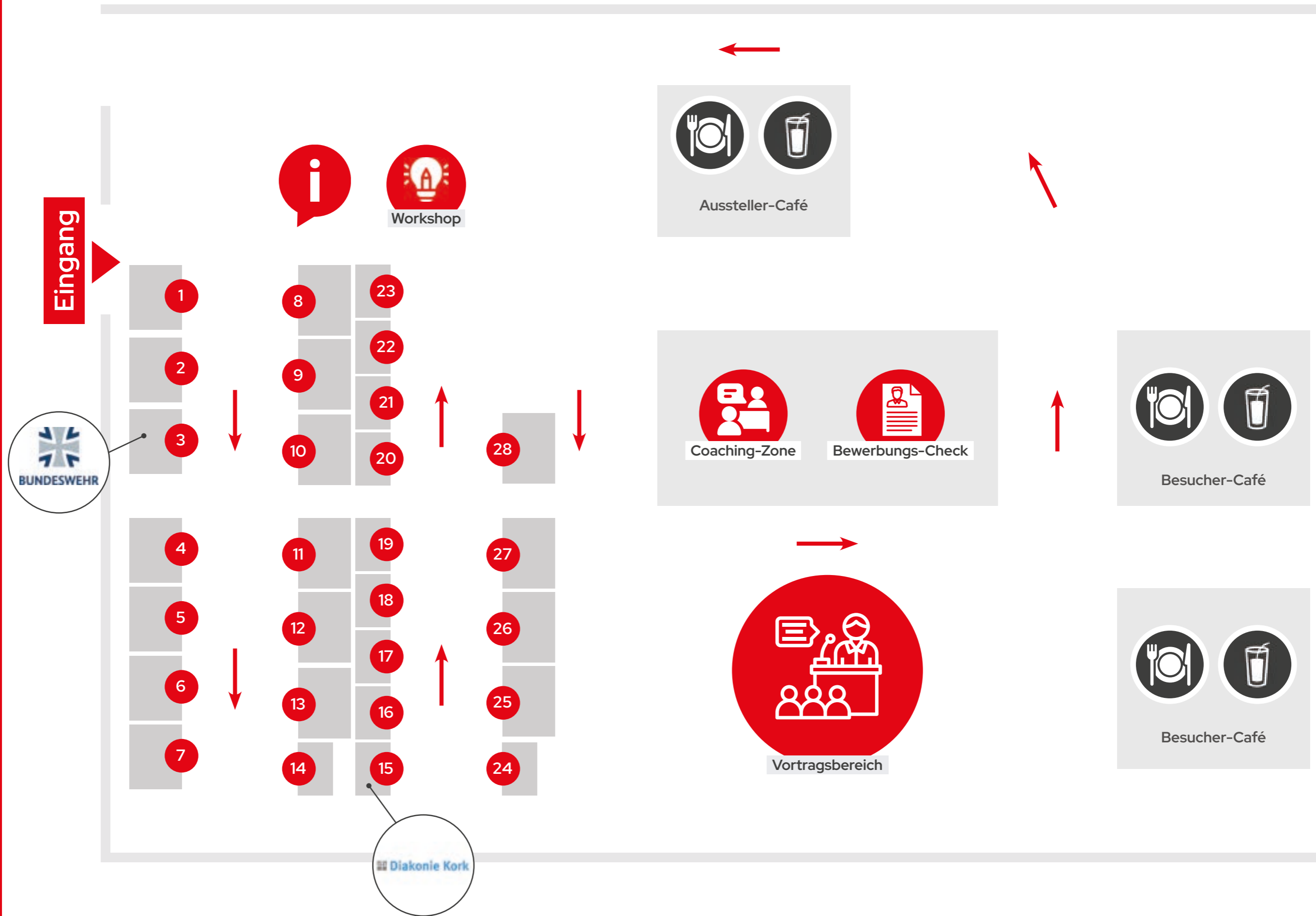
Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags  
Karlsruhe, 15.4.2026



# Hallenplan

Karrieretag Karlsruhe





1	Asklepios Südpfalzlinik	16	FERCHAU GmbH
2	Zoll	17	KID Karriere Institut Deutschland
3	Bundeswehr - Karriereberatungsbüro Karlsruhe	18	campushunter
4	ViDia Kliniken Karlsruhe	19	Interessenvertretung 50Plus e.V.
5	Veltec Service GmbH	20	Metalux Metallveredelung GmbH
6	Heimstiftung Karlsruhe	21	Carl-Benz-Schule Gaggenau
7	Endress+Hauser SE+Co. KG	22	init innovation in traffic systems SE
8	R+V Allgemeine Versicherung AG	23	Blickle & Scherer Kommunikationstechnik GmbH & Co. KG
9	Maxauer Papierfabrik GmbH	24	AfB gGmbH
10	Ruland Engineering & Consulting GmbH	25	IU Internationale Hochschule GmbH
11	ECOVIS RTS BW Steuerberatungsgesellschaft GmbH & Co. KG	26	Vonovia SE
12	Medentika GmbH	27	Polizeipräsidium Karlsruhe
13	Safetec GmbH	28	Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg
14	Action Deutschland		
15	Diakonie Kork		

# Aussteller – alphabetisch



14	Action Deutschland	25	IU Internationale Hochschule GmbH
24	AfB gGmbH	17	KID Karriere Institut Deutschland
1	Asklepios Südpfalzlinik	9	Maxauer Papierfabrik GmbH
23	Blickle & Scherer Kommunikationstechnik GmbH & Co. KG	12	Medentika GmbH
3	Bundeswehr – Karriereberatungsbüro Karlsruhe	20	Metalux Metallveredelung GmbH
18	campushunter	27	Polizeipräsidium Karlsruhe
21	Carl-Benz-Schule Gaggenau	8	R+V Allgemeine Versicherung AG
28	Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg	10	Ruland Engineering & Consulting GmbH
15	Diakonie Kork	13	Safetec GmbH
11	ECOVIS RTS BW Steuerberatungsgesellschaft GmbH & Co. KG	5	Veltec Service GmbH
7	Endress+Hauser SE+Co. KG	4	ViDia Kliniken Karlsruhe
16	FERCHAU GmbH	26	Vonovia SE
6	Heimstiftung Karlsruhe	2	Zoll
22	init innovation in traffic systems SE		
19	Interessenvertretung 50Plus e.V.		



## Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:

- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check und Coaching-Zone – alles völlig kostenlos:** Unsere erfahrenen Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen und beraten Sie in einem Kurz-Coaching! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Dort finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!



## Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:

- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check and coaching zone – all completely free:** Our experts will review your application documents and advise you in a short coaching session! The locations of these areas are marked on the hall plan. There you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!

## Ihr Team vom Karrieretag vor Ort Your team from Career Day on site

Sprechen Sie uns gerne an / Please feel free to contact us



Saskia Thurm



Celine Rauland



Stefan Barislovits



Noch mehr Infos gibt's auf  
[www.karrieretag.org/karlsruhe](http://www.karrieretag.org/karlsruhe)

# Hilfreiche Helferlein: KI für die Bewerbung nutzen

Künstliche Intelligenz eröffnet Bewerberinnen und Bewerbern zahlreiche neue Möglichkeiten – von der effizienten Stellensuche über die gezielte Optimierung von Bewerbungsunterlagen bis hin zur individuellen Karriereplanung. Auch bei der Vorbereitung Ihres Messebesuchs leistet Ihnen KI wertvolle Dienste.

Ein wichtiger Hinweis vorab: Am Ende entscheidet immer ein Mensch in einem persönlichen Gespräch über Ihre Einstellung. Lassen Sie die KI daher kein unrealistisches „Wunsch-Ich“ generieren, sondern nutzen Sie die Tools, um Ihre echten Stärken herauszuarbeiten, Ihre Unterlagen zu perfektionieren und sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

## Recherche der Aussteller

Gute Vorbereitung ist alles: Wollen Sie mit einem potenziellen Arbeitgeber auf der Messe sprechen, so machen Sie sich auf der Website des Unternehmens vorab mit dessen Produkten, Standorten, seiner Branche, seiner Geschichte und Philosophie vertraut. Zusätzlich können Sie eine KI bitten, Ihnen die wichtigsten Informationen zum Aussteller übersichtlich zusammenzufassen.

## Erarbeitung von gezielten Fragen

Bitte Sie die KI, aus Ihrer Perspektive typische Fragen an das jeweilige Unternehmen zu generieren. Beispiel: „Ich interessiere mich für eine Position als XYZ bei der Musterfirma Maier. Welche Fragen sollte ich den Personalern auf der Messe stellen, um herauszufinden, ob das Unternehmen zu mir passt?“ So erhalten Sie maßgeschneiderte Leitfragen, mit denen Sie Ihr Interesse und Fachwissen signalisieren. Ein gut vorformulierter Leitfaden (z. B. in Stichpunkten oder als Dialog) nimmt Ihnen mögliche Hemmungen, ein Gespräch zu beginnen.

## Elevator Pitch

Ein „Elevator Pitch“ beschreibt eine ca. 30-sekündige Selbstpräsentation, die Ihrem Gegenüber einen perfekten ersten Eindruck vermittelt, wer Sie sind und was Sie für den Job qualifiziert. Füttern Sie die KI mit Infos zu Ihrem beruflichen Hintergrund, Ihren Stärken und Zielen. Sie wird Ihnen einen Vorschlag liefern, den Sie anpassen und einüben können. Achten Sie darauf, dass Ihre Persönlichkeit und Ihre authentische Stimme erkennbar bleiben.

## Unterstützung bei Lebenslauf und Anschreiben

Übermitteln Sie der KI Basisinformationen (z. B. Qualifikationen, Berufserfahrung, gewünschte Position), damit sie Entwürfe für Anschreiben, Lebensläufe oder Profilbeschreibungen erstellt. Verlassen Sie sich allerdings nicht blindlings auf ein KI-Tool, sondern kontrollieren Sie immer die Ergebnisse.

Werkzeuge wie [chatgpt.com](https://chatgpt.com) oder [gemini.google.com](https://gemini.google.com) können Ihnen auch helfen, wichtige Begriffe aus einer Stellenanzeige zu extrahieren, damit Sie diese in Ihrem Lebenslauf oder im Anschreiben unterbringen.

## Stil- und Grammatikprüfung

Recruiter legen großen Wert auf fehlerfreie Bewerbungsunterlagen. Nutzen Sie ChatGPT & Co. für eine umfassende Rechtschreib- und Stilkorrektur. Die KI erkennt auch Schachtelsätze oder zu komplexe Satzstrukturen und gibt Empfehlungen, Ihre Texte klarer und verständlicher zu formulieren. Achten Sie im Endergebnis immer darauf, dass die Formulierungen zu Ihnen und zur ausgeschriebenen Position passen.

## Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Nutzen Sie die KI als Coach für das Job-Interview! Einige Apps (auch ChatGPT) können typische Fragen generieren, die in Ihrem Berufsbereich oft gestellt werden. Sie schlagen Beispielantworten vor und geben sogar direktes Feedback auf Ihre Antworten. Ein Prompt dazu könnte lauten: „Stell Dir vor, Du bist der Recruiter eines Unternehmens in der XYZ-Branche und führst mit mir ein Vorstellungsgespräch für die Position eines POSITIONSTITEL. Welche Fragen würdest Du mir stellen?“

## KI-Analyse für Skills und Weiterbildung

Basierend auf Ihrem Lebenslauf und den aktuellen Anforderungen einer konkreten Stellenausschreibung kann eine KI aufzeigen, welche Fähigkeiten Ihnen noch fehlen und wo Sie sich weiterbilden sollten. So investieren Sie gezielt in Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

# Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende  
E Existenzgründer  
F Fachkräfte / Spezialisten  
P Praktikanten

Q Quereinsteiger  
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger  
S Studierende  
W Weiterbildende

## Action Deutschland GmbH

**Branche:** Einzelhandel



[de.action.jobs](https://de.action.jobs)

Action ist einer der am schnellsten wachsenden Non-Food-Discouter in Europa. Das 1993 in den Niederlanden gegründete Unternehmen betreibt über 3.000 Filialen in 15 verschiedenen Ländern. Bei Action sind 80.000 Menschen aus 159 Nationen beschäftigt. Actions Versprechen: Kleine Preise. Große Freude.

A F R S

## Blickle & Scherer Kommunikationstechnik GmbH & Co. KG

**Branche:** Informations- und Kommunikationstechnik



Roland Usadel  
[bewerbung@bsk-world.de](mailto:bewerbung@bsk-world.de)  
[www.bsk-world.de/karriere](http://www.bsk-world.de/karriere)

BOCK AUF TECHNIK?

Dann werde Teil unseres Teams!

Blickle & Scherer ist markt- und technologieführender Systemanbieter professioneller Funktechnik für systemkritische Infrastruktur – wir bieten Ausbildung, duales Studium oder Jobdirekteinstieg – Du hast die Wahl!

A F S

## AfB gemeinnützige GmbH

**Branche:** IT



Anne Wiegand  
[personal@afb-group.eu](mailto:personal@afb-group.eu)  
[www.afb-group.de/ueber-uns/karriere](http://www.afb-group.de/ueber-uns/karriere)

Arbeiten bei afb – Inklusion leben. Nachhaltigkeit gestalten. Perspektiven schaffen. Bei afb zählt der Mensch – nicht der perfekte Lebenslauf. Als Europas größtes gemeinnütziges IT-Unternehmen bieten wir Jobs mit Sinn und System: sozial, ökologisch und wirtschaftlich nachhaltig. Bei uns arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung gleichberechtigt zusammen – ob in der Produktion, im Lager, am Schreibtisch oder im Außendienst. Vielfalt ist bei uns kein Ziel, sondern gelebte Realität.

A F P Q R S

## Bundeswehr – Karriereberatungsbüro Karlsruhe

**Branche:** Militär, Öffentlicher Dienst



Susanne Harant  
[karrbbkarlsruhe@bundeswehr.org](mailto:karrbbkarlsruhe@bundeswehr.org)  
[www.bundeswehrkarriere.de](http://www.bundeswehrkarriere.de)

Mach was wirklich zählt.

Die Bundeswehr garantiert Sicherheit, Souveränität und außenpolitische Handlungsfähigkeit der Bundesrepublik Deutschland. Darüber hinaus schützt sie die Bürgerinnen und Bürger, unterstützt Verbündete und leistet Amtshilfe bei Naturkatastrophen und schweren Unglücksfällen im Inland.

A F P Q R S W

## Asklepios Südpfalzlinik

**Branche:** Pflege, Gesundheit und Soziales



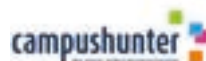
Daniela Gschwind, Andrea Armbrust-Müller  
[d.gschwind@asklepios.com](mailto:d.gschwind@asklepios.com)  
[a.armbrust@asklepios.com](mailto:a.armbrust@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/germersheim/unternehmen/bewerber/einsteiger/ausbildung](http://www.asklepios.com/germersheim/unternehmen/bewerber/einsteiger/ausbildung)

Die Asklepios Südpfalzkliniken Kandel und Germersheim bieten eine praxisorientierte Ausbildung in der Pflege, die durch exzellente Fachkräfte und moderne Lehrmethoden unterstützt wird. Unsere Auszubildenden profitieren von vielfältigen Weiterbildungsmöglichkeiten und einer optimalen Vorbereitung auf den Berufseinstieg in einem engagierten und unterstützenden Team. Werde Teil unseres Teams und gestalte die Zukunft der Gesundheitsversorgung mit!

A Q

## campushunter

**Branche:** Verlag



Heike Groß  
[heikegross@campushunter.de](mailto:heikegross@campushunter.de)  
[www.campushunter.de](http://www.campushunter.de)

Welcher Arbeitgeber für Sie der Richtige sein kann, erfahren Sie bei uns am Stand oder auf unserem Online Portal. Eine aktuelle regionale Ausgabe des Karrieremagazins campushunter dürfen Sie sich gerne abholen. Gute Laune ist dank unserer poppigen Postkarten auch garantiert. Schauen Sie gerne vorbei!

P S

## Carl-Benz-Schule Gaggenau



CARL-BENZ-SCHULE  
GAGGENAU

**Branche:** Weiterbildung zum staatl. geprüften Techniker (Automotive & Engineering)

[christian.schmid@cbs-gaggenau.de](mailto:christian.schmid@cbs-gaggenau.de)  
[carl-benz-schule-gaggenau.de](http://carl-benz-schule-gaggenau.de)

Die Carl-Benz-Schule Gaggenau bietet berufserfahrenen Facharbeiterinnen und Facharbeitern die Möglichkeit, sich gezielt durch die Fachschule für Technik weiterzuqualifizieren – weg von reiner Fertigung hin zu anspruchsvollen Aufgaben in Planung, Entwicklung, Organisation sowie Führungsaufgaben. Dabei setzen wir auf zukunftsorientierte Schwerpunkte wie alternative Antriebskonzepte, Industrie 4.0 sowie eine internationale Ausrichtung.

F W

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



**Branche:** Öffentlicher Dienst

[bewerbung@drv-bw.de](mailto:bewerbung@drv-bw.de)  
[www.drv-bw.de/karriere](http://www.drv-bw.de/karriere)

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg ist einer der größten Regionalträger der gesetzlichen Rentenversicherung mit rund 3.800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sie ist als gesetzlicher Rentenversicherungsträger Ansprechpartner für rund 6,9 Millionen Versicherte sowie mehr als 200.000 Unternehmen im Land. Das Aufgabengebiet der Deutschen Rentenversicherung BW umfasst die Beratung und Bearbeitung rund um die Themen Prävention, Rehabilitation und Rente. Die Renten an 1,5 Millionen Menschen im In- und Ausland werden zeitnah entsprechend den gesetzlichen Vorschriften bearbeitet und ausbezahlt.

F Q S

## Diakonie Kork



**Branche:** Soziales

Herr Fitkulin  
[bewerbung@diakonie-kork.de](mailto:bewerbung@diakonie-kork.de)  
[karriere.diakonie-kork.de](http://karriere.diakonie-kork.de)

Die Diakonie Kork ist eines der führenden Zentren für Menschen mit Epilepsie in Deutschland. Rund 1.800 Mitarbeitende unterstützen Menschen mit Behinderungen in den Fachkliniken, dem Wohnverbund, den Hanauerland Werkstätten, dem Oberlin-Schulverbund sowie durch die Offenen Hilfen. Ergänzt wird das Angebot durch den Bildungsraum für inklusive Pädagogik und Pflege, der einen wichtigen Beitrag zur fachlichen Qualifizierung und Weiterentwicklung leistet.

A F P R S

## ECOVIS RTS BW Steuerberatungsgesellschaft GmbH & Co. KG



**Branche:** Steuerberatung

Albiona Gashi  
[bewerbung@ecovis-rtb.de](mailto:bewerbung@ecovis-rtb.de)  
[www.ecovis-rtb.de/karriere.html](http://www.ecovis-rtb.de/karriere.html)

Unser Unternehmen ist eine mittelständische Steuerberatungsgesellschaft mit über 1.500 Mitarbeitenden an mehr als 70 Standorten in Baden-Württemberg. Wir betreuen kleine und mittelständische Unternehmen sowie Privatpersonen umfassend in steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragestellungen. Innerhalb unseres Netzwerks greifen wir auf internationale Fach- und Branchenexpertise zurück und können unsere Mandanten bei Bedarf auch in den Bereichen Wirtschaftsprüfung und Unternehmensberatung umfassend begleiten.

A F Q R S W

## Endress+Hauser SE+Co. KG



**Branche:** Messtechnik, Elektrotechnik, Automatisierung, Elektronik

[personalmanagement.ehlp@endress.com](mailto:personalmanagement.ehlp@endress.com)  
[www.endress.com/de/de-karriere](http://www.endress.com/de/de-karriere)

Egal ob du nach der Schule mit einer Ausbildung durchstarten möchtest, als Studierender erste Praxiserfahrungen sammeln willst oder als Berufserfahrener neue Herausforderungen suchst – bei Endress+Hauser kannst du mit deinen individuellen Fähigkeiten etwas bewegen und dich jeden Tag weiterentwickeln.

F P S

## FERCHAU GmbH



**Branche:** Automotive, Maschinenbau, Energie, IT, Medizintechnik, Chemie, Engineering, Bau, Life-Science

Mariel Barbe  
[karlsruhe@ferchau.com](mailto:karlsruhe@ferchau.com)  
[www.ferchau.com/de/de/bewerber/jobs](http://www.ferchau.com/de/de/bewerber/jobs)

FERCHAU steht für erstklassige Technologie-Dienstleistungen in Engineering und IT. Wir identifizieren Branchentrends frühzeitig und unterstützen unsere Kunden und Partner dabei, Marktchancen zu nutzen.

F S

## Heimstiftung Karlsruhe hsk



**Branche:** Pflege, Soziales

Stephanie Kirchberg  
[personal@heimstiftung-karlsruhe.de](mailto:personal@heimstiftung-karlsruhe.de)  
[www.heimstiftung-karlsruhe.de](http://www.heimstiftung-karlsruhe.de)

Die Heimstiftung Karlsruhe hsk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation mit Leistungen in Pflege, Betreuung, Beratung und Bildung. In verschiedenen Einrichtungen in Karlsruhe kümmern sich rund 500 Mitarbeitende um Menschen – von jung bis alt – in besonderen Lebenssituationen und setzen sich für deren Wohlergehen ein. Ob Ausbildung oder Direkteinstieg – wir bieten vielfältige Möglichkeiten zur Mitarbeit in den Bereichen Pflege, Alltagsbegleitung, Jugend- und Heimerziehung, Soziale Arbeit sowie Hauswirtschaft und Verwaltung. Werden Sie Teil unseres Teams – ganz nach unserem Motto: „Besser zusammen.“

A F P R S

## init innovation traffic systems SE



**Branche:** IT-Branche

[jobs@initse.com](mailto:jobs@initse.com)  
[www.initse.com/dede/header-meta/karriere/workingatinit](http://www.initse.com/dede/header-meta/karriere/workingatinit)

Mit über 40 Jahren Branchenerfahrung hat sich INIT zum Weltmarktführer für ITS-Lösungen entwickelt. Diesen Erfolg verdanken wir unserem engagierten Arbeiterteam. In ihnen sehen wir unser größtes Potential, um INITs Wettbewerbsvorsprung zu erhalten und weiter auszubauen.

A F P S

# Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende  
E Existenzgründer  
F Fachkräfte / Spezialisten  
P Praktikanten

Q Quereinsteiger  
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger  
S Studierende  
W Weiterbildende

## Interessenvertretung 50Plus e.V.

**Branche:** Verbände, Verein



Hermann-Josef Kracht  
[kracht@iv50plus.de](mailto:kracht@iv50plus.de)  
[www.iv50plus.de](http://www.iv50plus.de)

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und sich für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können. Wenn Sie uns an unserem Stand sprechen möchten, können Sie uns gerne auch Ihre Bewerbungsunterlagen vorab mailen an: [kracht@iv50plus.de](mailto:kracht@iv50plus.de). Ein besonderes Angebot haben wir für alle Ukrainer/innen, die einen Arbeitsplatz suchen. An unserem Stand erhalten Sie die entsprechenden Informationen. Wir freuen uns auf Sie! Наша мета - бути голосом людей, які мають життєвий досвід (особи старше 50 років) та відстоювати їхні інтереси. Сучасний ринок праці ставить перед ними великі виклики. Ми показуємо людям із життєвим досвідом шлях до отримання нової роботи. Якщо Ви хочете поспілкуватися з нами біля нашого стенду, Ви можете заздалегідь надіслати нам свої документи за такою електронною адресою: [kracht@iv50plus.de](mailto:kracht@iv50plus.de). Особливу пропозицію ми маємо для всіх українців та українок, які шукають роботу. На нашому стенді Ви отримаєте відповідну інформацію. Будемо раді вас бачити!

F Q R W

## IU Internationale Hochschule

**Branche:** Bildungswesen, Hochschule



Franziska Ableitner  
[info-dualesstudium@iu.org](mailto:info-dualesstudium@iu.org)  
[www.iu.de](http://www.iu.de)

Die IU Internationale Hochschule ist mit mehr als 120.000 Studierenden die größte Hochschule in Deutschland. Sie bietet über 200 Studienprogramme im Bachelor und Masterbereich an, die in deutscher oder englischer Sprache absolviert werden können. Die Studierenden haben die Wahl zwischen einem dualen Studium oder einem flexiblen Fernstudium. Die IU ist seit dem Jahr 2000 tätig und in über 20 deutschen Städten vertreten.

A Q R

## KID - Karriere Institut Deutschland

**Branche:** Coaching, Selbstständigkeit, Persönlichkeitsentwicklung, Sales & Consulting



Simon Rock  
[info@karriere-institut.com](mailto:info@karriere-institut.com)  
[karriere-institut.com](http://karriere-institut.com)

Du möchtest Deine Stärken optimal einsetzen? Das KID - Karriere Institut Deutschland setzt auf Dich! Mit einer individuellen Persönlichkeitsanalyse und gezieltem Coaching zeigen wir Dir, wie Du Deine Potenziale voll ausschöpfen und Deine Karriere aktiv vorantreiben kannst.

E P Q S

## Maxauer Papierfabrik GmbH

**Branche:** Papierindustrie



[jobs.schwarz-produktion.com](http://jobs.schwarz-produktion.com)

In der Maxauer Papierfabrik verarbeiten wir überwiegend Altpapier und stellen daraus vielseitig nutzbares und umweltgerechtes Druckpapier her. Die Papierherstellung hat bei uns eine lange Tradition. Bereichere unser Team mit deinen Kenntnissen! Wir bieten dir abwechslungsreiche und anspruchsvolle Aufgaben in der Papierindustrie.

A F S

## Medentika GmbH

**Branche:** Dentalbranche



Andreas Knodel  
[andreas.knodel@medentika.de](mailto:andreas.knodel@medentika.de)  
[www.straumann.com/medentika/de/de/dentaler-fachbereich.html](http://www.straumann.com/medentika/de/de/dentaler-fachbereich.html)

Die Medentika GmbH mit Sitz in Hügelsheim und Calw ist ein führender Anbieter innovativer Implantatsysteme und präziser Prothetiklösungen für die dentale Implantologie. Als Teil der internationalen Straumann Group verbinden wir deutsche Präzision mit globaler Innovationskraft. Unser Ziel ist es, Zahnärzten und Zahntechnikern hochwertige, zuverlässige Lösungen für die moderne Implantologie zu bieten.

A P S

## Metalux Metallveredelung GmbH

**Branche:** Oberflächentechnik



[bewerbung@metalux.de](mailto:bewerbung@metalux.de)  
[metalux.de/stellenangebote](http://metalux.de/stellenangebote)

Die Metalux Metallveredelung GmbH mit Sitz in Altlußheim ist ein etabliertes mittelständisches Unternehmen mit einer fünf Jahrzehnte währenden Geschichte im Bereich Oberflächentechnik. Im Lauf der Jahre haben wir uns den Ruf erworben, leistungsstarke Lösungen für eine Vielzahl von Branchen zu liefern, sowohl im Inland, als auch auf globaler Ebene. Unsere Kunden repräsentieren weltweit führende Industriezweige.

F

## Polizei Baden-Württemberg / Polizeipräsidium Karlsruhe

**Branche:** Öffentlicher Dienst



[karlsruhe.berufsinfo@polizei.bwl.de](mailto:karlsruhe.berufsinfo@polizei.bwl.de)  
[www.karriere-polizei-bw.de](http://www.karriere-polizei-bw.de)

DU VERDIENST EIN WIR.

Unser WIR umfasst rund 30.000 Beschäftigte der Polizei Baden-Württemberg im ganzen Land. Wir wissen, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseren Erfolg ausmachen. Wir bieten attraktive Arbeitsbedingungen und werden regelmäßig dafür ausgezeichnet!

A Q S

**Branche:** Versicherung



Nicole Goss  
[jobs@ruv.de](mailto:jobs@ruv.de)  
[www.ruv.de/karriere](http://www.ruv.de/karriere)

Als genossenschaftlicher Versicherer steht die R+V für vorausschauendes, solides und nachhaltiges Handeln. Auch als Arbeitgeber setzen wir im Sinn unseres Versprechens „Du bist nicht allein“ auf unsere Mitarbeitenden, Nachhaltigkeit und Diversität.

A Q

**Ruland Engineering & Consulting GmbH**

**Branche:** Anlagenbau



[rulandec.com/stellenangebote](http://rulandec.com/stellenangebote)

Bei Ruland realisieren wir individuelle Prozessanlagen in den Branchen Lebensmittel, Getränke, Pharmazie, Medizintechnik und Chemie. Von der Planung, der Montage, der Inbetriebnahme bis zum nachfolgenden Service sind wir als Komplettanbieter international tätig.

A F Q R S

**Safetec GmbH**

**Branche:** Energie



[bewerbung@safetec-hd.de](mailto:bewerbung@safetec-hd.de)  
[safetec.career.softgarden.de](http://safetec.career.softgarden.de)

Die Safetec GmbH ist ein eigenständiges Unternehmen der E.ON SE und mittlerweile mit rund 800 Mitarbeitenden Markt- und Technologieführer im Strahlenschutz sowie im kerntechnischen Rückbau. Seit mehr als 30 Jahren begleitet das Unternehmen Betreiber während des gesamten Lebenszyklus einer kerntechnischen Anlage vom Bau, über den Betrieb bis hin zum sicheren und effizienten Rückbau. Dabei unterstützt Safetec seine Kunden sowohl in operativen als auch strategischen Bereichen.

F Q S

**Veltec Service GmbH**

**Branche:** Dienstleistung



Silvia Lindner  
[Silvia.Lindner@veltec-services.com](mailto:Silvia.Lindner@veltec-services.com)  
[www.veltec-services.com/de](http://www.veltec-services.com/de)

WIR von Veltec  
 Veltec ist ein führender europäischer Dienstleister in der Prozess- und Kraftwerksindustrie für technische Instandhaltung, mit fundiertem Know-how und einem umfassenden Leistungsspektrum. In partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit unseren Kunden sichern wir die kurz- und langfristige Produktivität und Verfügbarkeit von Anlagen durch kompetente Wartung und zuverlässigen Service. Unsere Instandhaltungsteams sind deutschlandweit im Einsatz für Industrieanlagen jeder Größe und Komplexität.  
 Nutzen Sie unser umfassendes Leistungsangebot und unsere langjährige Erfahrung, um Ihr Projekt zuverlässig umzusetzen.

F Q R W

**Branche:** Gesundheit



Dr. Thomas Knappich, Michael Ohlenschläger  
[thomas.knappich@vidia-akademie.de](mailto:thomas.knappich@vidia-akademie.de)  
[michael.ohlenschlaeger@vidia-kliniken.de](mailto:michael.ohlenschlaeger@vidia-kliniken.de)  
[www.vidia-kliniken.de/jobs-karriere](http://www.vidia-kliniken.de/jobs-karriere)

Die ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe decken als Kliniken der Schwerpunktversorgung das komplette Spektrum der Akutversorgung für die Region Mittlerer Oberrhein/Nordschwarzwald ab. Mit mehr als 3.000 Mitarbeitern an vier Standorten in Karlsruhe sind sie einer der größten Arbeitgeber in der Region.

Die ViDia Kliniken sind aus einer Fusion der St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe und dem Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr im Jahr 2016 entstanden. Die Kliniken firmieren unter dem gemeinsamen Namen Vincentius-Diakonissen-Kliniken gAG.

Die St. Vincentius-Kliniken und das Diakonissenkrankenhaus verbindet eine lange Tradition: Beide Kliniken wurden im Jahr 1851 gegründet. Sie begründen die Basis ihres Handelns in einem christlichen Menschenbild und christlicher Nächstenliebe.

A Q S

**Vonovia SE**

**Branche:** Immobilien, Handwerk



[bewerbung@vonovia.de](mailto:bewerbung@vonovia.de)  
[www.vonovia.com/karriere/deine-karriere](http://www.vonovia.com/karriere/deine-karriere)

Als Teil des Wohnungsunternehmens Vonovia SE sorgen wir mit rund 4.000 Mitarbeiter:innen des Technischen Services an 47 Standorten in ganz Deutschland dafür, dass in unseren Wohngebäuden alles fachgerecht instandgehalten wird. Ob Installationen, Reparaturen, Wartungen, Instandsetzungen oder Renovierungen – unser starkes Team von Handwerker:innen kümmert sich darum, dass sich unsere Mieter:innen in ihrem Zuhause sicher und gut aufgehoben fühlen.  
 Damit das klappt, kümmerst du dich zusammen mit deinen Kolleginnen und Kollegen um die Sanitär- und Heizungsanlagen für mehr als 540.000 Wohnungen. Das ist eine besonders wichtige Aufgabe, weil sich unsere über eine Million Mieter:innen Tag für Tag auf fließendes Wasser und warme Räume verlassen. Du arbeitest wohnortnah in einem Team, in dem Respekt und Zusammenhalt wirklich zählen. Du lernst jeden Tag dazu und entwickelst dich fachlich weiter. Komm ins Team Vonovia. V.ROCK IT.

A F Q

**Zoll**

**Branche:** Verwaltung, Behörde, öffentlicher Dienst



[www.zoll-karriere.de](http://www.zoll-karriere.de)

Rund 48.000 Zöllnerinnen und Zöllner sichern täglich die Leistungsfähigkeit unseres Gemeinwesens, fördern den Wirtschaftsstandort Deutschland und tragen zur Stabilisierung unserer Sozialsysteme bei.

A S

# Vortragsbereich

In diesem Bereich erwarten Sie praxisbezogene Vorträge zu allen wichtigen Themen rund um Lebenslauf, Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Selbstmanagement und Karriereplanung. Unsere Experten geben Ihnen wertvolle Einblicke aus erster Hand – kostenlos und ohne Voranmeldung.



11:00 Uhr

## **Dein perfekter Auftritt: So gewinnst du im Vorstellungsgespräch!**

Lorin Nüßle  
KID-KARRIERE INSTITUT DEUTSCHLAND GmbH



11:30 Uhr

## **Wie du in 6 Schritten den beruflichen Neustart schaffst - und deine Familie dabei nicht zu kurz kommt**

Christiane Scheid  
Dornröschen Karriereberatung GmbH



12:00 Uhr

## **Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt für Jung und Alt!**

Hermann-Josef Kracht  
Interessenvertretung 50Plus e.V.



12:30 Uhr

## **TRAUMBeruf ist MACHbar. Was erfüllt MICH beruflich wirklich?**

Ingrid Kern  
INGRID KERN KOMPETENZ COACHING



13:00 Uhr

## **Mental Gesund bleiben mit Positiver Psychologie**

Emily Haeusler  
Emily Haeusler Coaching & Supervision | Positive Psychologie Karlsruhe



13:30 Uhr

## **Wie Innere Antreiber und Glaubenssätze uns unbewusst ausbremsen**

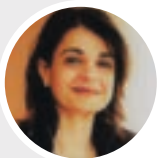
Florian Fassnacht  
FF Business Coaching



14:00 Uhr

## **Überzeugend im Vorstellungsgespräch: So bereiten Sie sich darauf vor.**

Anja M. Feist  
FEIST Business Coaching & Consulting



14:30 Uhr

## **Selbstpräsentation mit Profil - Vom ersten Eindruck zum Jobangebot**

Monika Schäfer  
Ganzheitliches Coaching für Leben, Karriere und Berufung



15:00 Uhr

## **Ein Happy End gibt's nur in Hollywood - im echten Leben bekommst du, wofür du kämpfst und wofür du verhandelst.**

Florian Wey  
L&W CONSOLIDATION GmbH



15:30 Uhr

## **Jobsuche ist ein Spiel - Lerne die Regeln. Gewinne den Job**

Jamil Assadi  
Improfy GmbH

# Workshops

Ohne Anmeldung. Bitte spätestens 5 Minuten vor Beginn im Workshop-Bereich efinden. Nachzügler können nicht mehr eingelassen werden.

Interaktive Workshops rund um das Thema Bewerbung – kompakt, praxisnah und bis zu 90 Minuten lang. Einfach vorbeikommen, mitarbeiten und neue Impulse mitnehmen – ganz ohne Anmeldung.



Referent: Florian Wey

11:00 – 12:30 Uhr

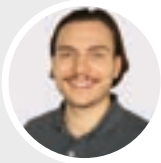
**Verhandlungs- und Kompetenz-Grundkurs: Stärke deine Fähigkeiten, setze dich durch – und hol dir, was dir zusteht**



Referentin: Angelika Schaack

13:00 – 14:30 Uhr

**Wie du im Vorstellungsgespräch entspannt und souverän überzeugst**



Referent: Lorin Nüßle

15:00 – 16:30 Uhr

**TIDE & TALENT: Finde deine perfekte Welle – gehe deinen eigenen Weg mit Orientierung**

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 20-minütiger Bewerbungs-Check

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



**Jamil Assadi**

E-Mail: [j.assadi@improfy.de](mailto:j.assadi@improfy.de)  
[www.improfy.de](http://www.improfy.de)

**Schwerpunktthemen**

Berufliche Orientierung, Vorstellungsgesprächstraining



**Victoria Dressel**

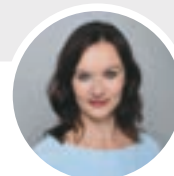
E-Mail: [ik@erango.de](mailto:ik@erango.de)  
[www.erango.de](http://www.erango.de)

**Schwerpunktthemen**

Persönlichkeitsentwicklung, Potentialstärkung



E-Mail: [kracht@iv50plus.de](mailto:kracht@iv50plus.de)  
[www.iv50plus.de](http://www.iv50plus.de)



**Irina Krüger**

E-Mail: [ik@erango.de](mailto:ik@erango.de)  
[www.erango.de](http://www.erango.de)

**Schwerpunktthemen**

Karriere, Erfolg, Business, Existenzgründung, Persönlichkeit



**Sabrina Micheel**

E-Mail: [s.micheel@improfy.de](mailto:s.micheel@improfy.de)  
[www.improfy.de](http://www.improfy.de)

**Schwerpunktthemen**

Berufliche Orientierung, Vorstellungsgesprächstraining



**Angelika Schaack**

E-Mail: [as@as-hr-consulting.com](mailto:as@as-hr-consulting.com)  
[www.linkedin.com/in/mein-karrierecoach](http://www.linkedin.com/in/mein-karrierecoach)

**Schwerpunktthemen**

Karrierecoaching, Krisenbewältigung, Bewerbungstraining, Interviewtraining, Mindsetcoaching



**Florian Wey**

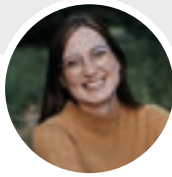
E-Mail: [florian.vey@lwconsolid.de](mailto:florian.vey@lwconsolid.de)  
[www.lwconsolid.de](http://www.lwconsolid.de)

**Schwerpunktthemen**

Individuelle Karriereberatung, Persönlichkeitsanalysen & Profiling, Bewerbungscoaching, Selbstpräsentation & Personal Branding, Verhandlungskompetenz & Selbstwert, Karriereplanung & Zukunftskompetenzen, Mentale Stärke & Mindset-Arbeit

# 20-minütige Beratung - Coaching-Zone

In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



**SELINA DOTZAUER**  
LIFE & BUSINESS COACH

**Selina Dotzauer**

E-Mail: [coaching@selina-dotzauer.de](mailto:coaching@selina-dotzauer.de)  
[www.selina-dotzauer.de](http://www.selina-dotzauer.de)

#### Schwerpunktthemen

Karrierecoaching für Frauen, berufliche Sichtbarkeit & Präsenz, Selbstvertrauen & innere Klarheit, souveräne Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung



**FEIST**  
Berufliche Orientierung & Entwicklung  
in Teams, abgestimmt mit dem Team

**Anja M. Feist**

E-Mail: [anja.feist@feist-coaching.de](mailto:anja.feist@feist-coaching.de)  
[www.feist-coaching.de](http://www.feist-coaching.de)

#### Schwerpunktthemen

Karriere-Coaching, Führungskräfte-Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Potentialanalyse mit LINC Personality Profiler



**Emily Haeusler**

E-Mail: [coaching@emilyhaeusler.de](mailto:coaching@emilyhaeusler.de)  
[www.emilyhaeusler.de](http://www.emilyhaeusler.de)

#### Schwerpunktthemen

Selbstbewusstsein, mentale Gesundheit, Recovery nach Burnout



**Jessica Hartmann**

E-Mail: [kontakt@wild-minds.de](mailto:kontakt@wild-minds.de)  
[www.wild-minds.de](http://www.wild-minds.de)

#### Schwerpunktthemen

Neuorientierung und Gründung mit Sinn! Finde Deine eigene Richtung, triff selbstbewusste und sinnvolle Entscheidungen und komm aktiv ins Handeln – mit Klarheit statt Overthinking. Job- & Gründercoaching – 100 % förderbar mit AVGS-Gutschein.



**INGRID KERN**  
KOMPETENZ  
COACHING

**Ingrid Kern**

E-Mail: [deincoach@ingrid-kern.de](mailto:deincoach@ingrid-kern.de)  
[www.ingrid-kern.de](http://www.ingrid-kern.de)

#### Schwerpunktthemen

TRAUMBeruf ist MACHbar. Was will ICH wirklich?, Begleitung in beruflichen Veränderungsphasen, Kompetenz-Coaching, Systemische Aufstellungen



E-Mail: [info@karriere-institut.com](mailto:info@karriere-institut.com)  
[www.karriere-institut.com](http://www.karriere-institut.com)



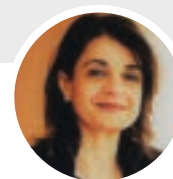
**KID** Karriere Institut Deutschland

**Lorin Nüßle**

E-Mail: [lorin.nuessle@horbach.de](mailto:lorin.nuessle@horbach.de)

#### Schwerpunktthemen

berufliche Neuorientierung, berufliches Spielfeld beim Einstieg, Stärken - und Schwächenanalyse, Finanzielle Tipps zum Berufseinstieg, Wie Persönlichkeit Karriere macht



**Monika Schäfer**  
Berufliche Orientierung & Entwicklung

**Monika Schäfer**

E-Mail: [info@monika-schaefer.eu](mailto:info@monika-schaefer.eu)  
[www.monika-schaefer.eu](http://www.monika-schaefer.eu)

#### Schwerpunktthemen

Karrierecoaching, Führungskräftecoaching, berufliche Neuorientierung, Bewerbungscoaching, Persönlichkeitsentwicklung

# 20-minütige Beratung - Coaching-Zone



**Christiane Scheid**

E-Mail: [christiane@dornroschen-karriere.de](mailto:christiane@dornroschen-karriere.de)  
[www.dornroschen-karriere.de](http://www.dornroschen-karriere.de)

**Schwerpunktt Themen**

Bewerbungs- und Karrierecoaching für Frauen und Mütter,  
Gründungscoaching, Mentale Gesundheit



**Eleonore Weber**

E-Mail: [weber@weber-kutsche.de](mailto:weber@weber-kutsche.de)  
[www.weber-kutsche.de](http://www.weber-kutsche.de)

**Schwerpunktt Themen**

Berufliche Orientierung, Systemisches Coaching bei beruflichen  
Veränderungen und Herausforderungen, Fokussierung und Life-  
Balance



**Gestalte mit uns  
die Zukunft der  
Messtechnik.**

**Driving progress together**

Endress+Hauser ist ein international führender Anbieter von Messgeräten, Dienstleistungen und Lösungen für die industrielle Verfahrenstechnik. Arbeiten bei uns bedeutet, dass individuelle Eigenschaften, Erwartungen und Ziele optimal im Team aufgehen.

**Willst auch du Teil unseres Teams werden?**  
Dann scanne den QR-Code und bewirb dich für Praktika, Abschlussarbeiten sowie Einstiegsmöglichkeiten.



[careers.endress.com](http://careers.endress.com)      Endress+Hauser 

**Save The Date!**

**HOL DIR  
DEINEN  
NEUEN  
JOB**

Die Jobmesse in der Region  
**Karrieretag Karlsruhe**  
**21.10.2026** Schwarzwaldhalle

[www.karrieretag.org](http://www.karrieretag.org)      

# Wenig Berufserfahrung?

## 5 Tipps, wie Sie Ihren Lebenslauf aufwerten

Im ungünstigsten Fall können Berufseinsteiger in einen Teufelskreis geraten. Sie finden keinen Job, weil sie zu wenig Berufserfahrung haben – ohne Job können sie diese jedoch auch nicht erwerben. Womit können Berufsanfänger im Lebenslauf also nun punkten, um die Einstiegschancen ins Berufsleben zu erhöhen?

### 1. Praktika

Praktika werden für eine erfolgreiche Bewerbung bei allen Berufseinsteigern vorausgesetzt. Viele Kandidaten können dabei mit den Namen renommierter Unternehmen, anspruchsvollen Praktikumsaufgaben und einer gezielten Planung ihrer Praktika als Vorbereitung auf den Berufseinstieg punkten.

Manchmal hilft jedoch auch die beste Planung nichts: Ein Praktikumsplatz kann sich inhaltlich als Flop erweisen oder zu grundsätzlichen Veränderungen der beruflichen Orientierung führen. Das Ergebnis besteht zwar in praktischer Erfahrung, die dann jedoch für die Stellensuche nur wenig relevant ist. In einem solchen Fall ist sinnvoll, die Erfahrungen aus dem Praktikum in einer anderen Richtung zu hinterfragen: Welche Aufgaben habe ich im Praktikum erfüllt, welche Kompetenzen habe ich dabei nicht nur in fachlicher Hinsicht, sondern auch im Hinblick auf meine Soft Skills und meine Persönlichkeit entwickelt?

### 2. Ehrenamtliche Tätigkeiten, Hobbys

Auch ehrenamtliche Tätigkeiten oder Hobbys im Lebenslauf können den Personalern wichtige Erkenntnisse über die Persönlichkeitseigenschaften, die Ziele und die Kompetenzen eines Bewerbers vermitteln. Wer sich als Freiwilliger betätigt, belegt damit auch Leistungsbereitschaft, Empathie und soziales Engagement. Mannschaftssportler sind auf Teamgeist angewiesen, je nach Position im Team entwickeln sie vielleicht auch Führungseigenschaften.

### 3. Längere Auslandsaufenthalte

Durch längere Auslandsaufenthalte stellen Sie unter Beweis, dass Sie offen für Neues und flexibel sind. Auch Ihre Selbstmanagementfähigkeiten und Ihre Stresstoleranz wachsen oft durch einen Aufenthalt im Ausland. Natürlich spielt für eine erfolgreiche Bewerbung auch der Erwerb von Sprachkenntnissen und vertieften Landeskenntnissen eine Rolle.

Das Spektrum der Möglichkeiten ist hier weit gefasst. In vielen Studiengängen ist ein Auslandssemester heute Standard. Work & Travel Programme, ein soziales Auslandsjahr oder ein temporärer Job in der Entwicklungshilfe dienen vielen künftigen Berufsanfängern als Orientierungsauszeit nach der Schule und stellen definitiv keine Lücke im Lebenslauf dar. Oft war ein Au-pair-Job die erste Station der persönlichen Reise um die Welt und ins Erwachsenenleben.

### 4. Nebenjobs

Für die meisten Studierenden gehören Nebenjobs zum Alltag. Auch in Bezug auf Ihre Soft Skills können solche Nebentätigkeiten von Bedeutung sein. Immerhin mussten Sie sich dabei – zum Teil in häufig wechselnde – Teams integrieren und Leistungsanforderungen erfüllen. Ohne gute Selbstorganisation und Zeitmanagement ist die Verbindung von Job und Studium auf Dauer nicht zu schaffen.

Zudem hat das Internet zahlreiche neue Arbeits- und Karrieremöglichkeiten geschaffen. Gehören Sie derzeit auch zu den digitalen Freiberuflern oder Unternehmern? Konkret: Bloggen, texten oder programmieren Sie? Sind Sie im Nebenberuf als Webdesigner oder Content Manager tätig? In der Online-Welt benötigen Sie technische Fähigkeiten, kommunikative Kompetenzen und oft auch ausgeprägtes unternehmerisches Denken.

### 5. Weiterbildungen in- und außerhalb des Studiums

Natürlich gehören auch Weiterbildungen und Spezialisierungen, die Sie in- und außerhalb des Studiums erworben haben, in Ihren Lebenslauf. Neben zusätzlichen fachlichen Qualifikationen kommen hier auch Leistungswille, ein gesunder Ehrgeiz, persönliches Engagement und Zielstrebigkeit/der Wunsch nach einer langfristigen Karriereplanung als Pluspunkte zum Tragen.

# Karrieretag – die Jobmesse in der Region



[www.karrieretag.org](http://www.karrieretag.org)